

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹一定要咬紧夹紧，绝不能中途取下鼻夹和口具。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。
- 4) 佩戴自救器要求操作准确迅速，使用者必须经过预先训练。

（3）使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏，如有损坏应及时送交有关部门检查。
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器应报废，不得再次使用。
- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密性不良的自救器严禁使用。

3.2 压缩氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。
- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

2	佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。 	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
---	------	--	----	--------------------------

制生氧。

将口具放入口中，口具齿垫抵紧牙齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始口呼吸。

合计 100

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准：100 分。各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值。

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用 考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
	I 佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。 2. 取出气袋，取出气袋时，将气袋放入口中，口具齿垫抵紧牙齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始口呼吸。 3. 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具。 4. 戴口具。将口具放入口中，口具齿垫抵紧牙齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始口呼吸。 	60	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
		<ol style="list-style-type: none"> 5. 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。 6. 在呼吸的同时按动手动补给按钮 1—2 秒钟，气囊将要充满氧气时立即停止。使用中经常观察压力计，以掌握氧气消耗情况，如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述方法按手动补给按钮充气。 		

1. 伸屈过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。

伸屈过程中保持沉着，呼吸均匀。